KOPF
SCHLÄGT POTENZIAL

DAVE BRYCH

1. Auflage

Copyright © 2018 David “Dave” Brych

FROG MOTION MEDIA

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere die Rechte der Verbreitung, der Vervielfältigung, der Übersetzung, des Nachdrucks und der Wiedergabe auf fotomechanischem oder ähnlichem Wege, durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere elektronische Verfahren sowie der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweise Verwertung, dem Verlag vorbehalten. Es wird darauf verwiesen, dass alle Angaben in diesem Werk trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen und eine Haftung der Autoren oder des Verlages ausgeschlossen ist.

WIDMUNG

Ich widme dieses Buch meinem Schatz, weil neben dem richtigen Mindset das richtige Umfeld entscheidet.

INHALT

Über den Autor 8
Introduktion von Dirk Kreuter 11
Vorwort 15
1 Vor drei Jahren war ich ein anderer Mensch als heute 21
2 „Schule ist für mich…“ 31
3 Mein Leben ohne Fernseher 43
4 Zeitmanagement 53
5 Hundertzehn Prozent 65
6 Die eierlegende Wollmilchsau 75
7 Vor über hundert Jahren 87
8 Der Schnürsenkel 95
9 Über Geld spricht man nicht, Geld hat man 105
10 Meine wichtigsten Tools 119
11 Bleib niemals wie du bist 127

Danksagungen 133

ÜBER DEN AUTOR

Mein Name ist David Brych. Ich bin 1984 in Berlin geboren, bin heute 33 Jahre alt. Seit 15 Jahren ungefähr nennen mich die meisten Leute „Dave".

Ich stelle mich hier kurz vor, falls du noch nie von mir gehört hast und dich wunderst, was ich für einer bin. Obwohl ich schon sehr viele verschiedene Jobs in meinem Leben hatte, gelernter Bankkaufmann bin, Reiseleiter war, in einer Eisfabrik gejobbt habe, im Wettbüro und noch einiges mehr, kennen mich die meisten Leute von meinem YouTube-Kanal und meinem gleichnamigen Podcast: „5 IDEEN".

Auf diesen Kanälen und in diesen Formaten fassen wir die besten und genialsten 5 IDEEN aus Sachbüchern zusammen und stellen sie in animierten Comic-Videos dar, so genannte Erklärfilme. Im Podcast werden diese Themen dann noch ausführlicher besprochen. Angefangen haben wir vor drei Jahren. Und wir hätten niemals gedacht, dass sich so viele Leute dafür interessieren. Und heute haben wir beachtliche Abonnenten und Zugriffe im Monat, aber es hat sich nicht nur viel nach außen getan, was offensichtlich ist, sondern auch viel nach innen. Durch die Beschäftigung mit den Büchern, mit den Inhalten, mit den Autoren, hat sich bei mir sehr viel entwickelt. Und das ist der Grund für dieses Buch.

„KOPF SCHLÄGT POTENZIAL“

Ich nehme dich mit, während ich meine Reise resümiere. Vielleicht ist es lehrreich für dich, vielleicht inspirierend, vielleicht ist es auch einfach nur amüsant. Ich freue mich auf jeden Fall, dass du dich entschieden hast, dieses Buch zu lesen.

INTRODUKTION VON DIRK KREUTER

Es ist jetzt über ein Jahr her. Ich bin unterwegs, irgendwo in der Karibik, in einem Leihwagen. Und bei längeren Strecken mache ich das, was ich immer mache: Podcast hören. Was habe ich entdeckt? Den 5 IDEEN Podcast. Das alleine ist schon eine geniale Idee, zu sagen ich werte Bücher aus oder Seminare und hole die fünf besten Ideen daraus. Was für ein Mensch musst du nachher sein? Was für ein Mindset musst du haben, wenn du jede Woche so ein Buch auswertest oder so ein Seminar? Da wächst du als Persönlichkeit. Wahnsinn! Ja, und dann höre ich einen Podcast und der Podcastautor spricht von mir, erzählt wie seine Frau mein Buch liest. Entscheidung Erfolg. Ach ja. Ich bin Dirk Kreuter, Verkaufstrainer. Ja, und ich freue mich, dass ich die Introduktion schreiben darf. Das war mein erstes Zusammentreffen mit Dave, dieser Podcast. Und, zwei, drei Tage nachdem ich dann an meinem Ziel war, habe ich gedacht: Ja, er hat ja seine Kontaktdaten angegeben. Dann bedankst du dich mal bei ihm, weil das war eine coole Podcastfolge. Mittlerweile gibt es 5 IDEEN zu meinem Buch Entscheidung Erfolg. Es gibt 5 IDEEN zu der Vertriebs-

offensive, meinem Seminarformat und dem größten Business Seminarformat, was es in Europa gibt. 35.000 Teilnehmer haben wir dieses Jahr, 2018, in den Veranstaltungen. Und ich habe mich natürlich super gefreut, als Dave mich gefragt hat: Du, magst du mir ein Vorwort geben zu meinem Buch respektive Hörbuch? Ich habe das dann gehört, ich habe manche Stellen auch zweimal gehört, weil sie einfach so cool sind. Und das sind zwei Stunden maximal komprimiert zum Thema Kopf schlägt Potenzial. Sehr, sehr cool. Das Mindset ist so entscheidend. Du kannst alle möglichen Voraussetzungen haben. Mit dem falschen Mindset wirst du dein Potenzial nie ausschöpfen, nie erreichen. Übrigens die coolste Geschichte kommt ziemlich am Ende. Und da geht es darum, warum Dave als Kindergartenkind Schuhe haben wollte mit Klettverschlüssen und nicht mehr die Schuhe selber zubinden wollte. Das ist so eine geile Geschichte. Das ist so der Wahnsinn, wie wir Menschen ticken. Also, ich wünsche dir extrem viel Spaß mit diesem Buch respektive Hörbuch und, ja, wünsche dir nachher fette Beute.

Dirk Kreuter
Speaker of the year, Europas bester Verkaufstrainer

Dirk Kreuter & Dave Brych,
November 2017 in der Kölner Südstadt

VORWORT

Vor zehn Jahren, da lebte ich in einer WG. Mein Mitbewohner war Koch. Und wir haben uns am Anfang sehr gut verstanden, deshalb ist er auch eingezogen. Aber es hat sich dann relativ schnell herausgestellt, dass er immer, wenn er gesagt hat „Jetzt mal ganz ehrlich" danach gelogen hat. Und das führte zu zahlreichen Problemen. Von kleinen Lügen bis zu großen Lügen und es flog natürlich alles auf. Deshalb ist dieser Satz bei mir so ein bisschen negativ belegt. Wenn jemand sagt „Jetzt mal ganz ehrlich", dann gehen bei mir die Alarmglocken an. Aber wenn ich zurückdenke auf mein Leben und was ich da so getan habe und wie ich mich selber verändert habe, dann bin ich mal ganz ehrlich und kann auch sagen: „Ja, das war mal anders.".

Zum Beispiel habe ich vor einigen Jahren gedacht, ich könnte immer so bleiben wie ich bin. Ich bräuchte an mir persönlich überhaupt nichts ändern. Ich bräuchte zum Beispiel einfach nur mehr Geld und ich könnte trotzdem so weitermachen wie ich will.

Heute glaube ich nicht, dass das der Fall ist. Heute glaube ich, dass man seine Persönlichkeit dem Erfolg anpassen muss - und nicht andersherum. Ich denke, dass man sein Mindset auf das einstellen muss, was man erreichen will. Erfolg im Leben,

privat oder professionell. Genauso auch mit dem Geld. Geld haben, Vermögen aufbauen, mit Geld umgehen. Das ist Mindset. Sport treiben, regelmäßig Sport treiben. Das ist Mindset. Ernährung, bewusst ernähren, gute Ernährung. Das ist Mindset. Zeitmanagement, Ordnung in sein Leben bringen, Struktur. Das ist Mindset.

Und all das habe ich früher nicht gehabt. Ich hab in den Tag hinein gelebt. Ich habe viel Party gemacht, habe das Leben so genommen, wie es gerade kam. Dolce Vita könnte man sagen. Zu der Zeit ging es mir gut. Ich habe nichts vermisst. Ich habe immer das gegessen, worauf ich gerade Lust hatte.

Aber ich kann sagen: Heute geht es mir besser. Heute geht es mir besser, und ich glaube, dass alle Menschen, von denen man in Hinblick auf das Thema Erfolg etwas lernen will und etwas lernen kann etwas gemeinsam haben: Und zwar ein erfolgreiches Mindset. Ich bin immer noch auf der Reise. Ich lerne von meinen Mentoren, von Autoren, von Leuten, die schon länger auf der Reise sind. Vielleicht sind wir alle nie am Ziel. Aber es heißt ja so schön: Der Weg ist das Ziel. Und das ist in diesem Fall definitiv so. Und um erfolgreich zu werden, um zu wachsen, muss man sein Leben ändern, seine Persönlichkeit entwickeln und sein Mindset einstellen.

Erst im letzten Jahr habe ich aufgehört zu rauchen. Da hat es bei mir auf einmal Klick gemacht. Es war sozusagen der Tag, an dem sich alles änderte. Ich habe vormittags noch geraucht und dann habe ich mich zum Interview getroffen mit Dr. Stefan Frädrich von GEDANKENtanken. Wir haben gar nicht über mein Laster gesprochen. Wir haben allgemein über den inneren Schweinehund gesprochen. Stefan erzählte mir, dass er früher ebenfalls sehr viel geraucht hat. Dass er zwischen den Zigaretten kaum eine Pause hatte, um eine Zigarette aus der Schachtel zu nehmen, bevor die nächste schon wieder brannte.

Was er so erzählte, was wir an diesem Vormittag so im Gespräch austauschten, löste bei mir etwas aus. Und obwohl ich vorher schon tausende Male gehört hatte „Rauchen ist ungesund", „Rauchen stinkt", „Rauchen ist teuer" und so weiter – das sind ja alles keine Geheimnisse, das weiß man ja – hat erst dieses Gespräch dazu geführt, dass ich wirklich aufgehört habe zu rauchen.

Ich bin weggefahren von Stefan und zur Tankstelle, weil ich das Auto tanken musste. Ich wollte dann auch noch Zigaretten kaufen. Zu diesem Zeitpunkt hatte ich überhaupt nicht geplant, Nichtraucher zu werden. Man kann es sich kaum vorstellen, aber so war es. Und als ich an der Kasse stehe, denke ich mir: Ne, ich kaufe keine Zigaretten. Und das war es. Danach habe ich nie

mehr geraucht. Danach habe ich keine Zigaretten mehr gekauft. Das war echt megaverrückt.

Ich denke heute gar nicht mehr daran. Mein Tagesablauf hat sich ganz automatisch geändert und gleichzeitig mein Geruchssinn und so weiter. Auch ein Bedürfnis nach körperlicher Gesundheit hat sich auf einmal ausgemacht. Ich möchte gar nicht mehr rauchen. Rauchen ist für mich auf einmal weggebrannt aus meinem Kopf und das ist ein Beispiel dafür.

Es ist ein Beispiel dafür, wie wir im Kopf ticken und warum ich dieses Buch hier schreibe und auch für den Titel. Denn ich finde, der Kopf ist mega mächtig. In beide Richtungen übrigens. Es geht nicht nur nach oben. Es gibt auch die Möglichkeit oder das große Problem, das Schicksal von manchen Leuten, die psychosomatische Probleme haben und zum Beispiel nur aufgrund der Psyche nicht mehr laufen können oder ähnliche Sachen. Wieso ist das möglich und wieso gehen einige davon aus, dass es nicht andersherum möglich ist? Dass man sich auf Erfolg einstellen kann.

Bei mir hat es auch länger gedauert. Ich musste erst mehrere Bücher lesen, über Jahre, einige Ideen mehrmals hören. Du wirst nach einem Buch wahrscheinlich nicht sofort dein Mindset ändern. Das ist auch der Grund, weshalb viele erfolgreiche Menschen sehr viele Bücher lesen, ja geradezu hungrig sind nach Büchern. Auch

alles auf diesem Weg, der sie niemals zu einem Ziel führt. Es sei denn, der Weg selber ist das Ziel.

Daher: Egal wie oft du schon gehört hast, dass Rauchen ungesund ist, irgendwann kommt der Tag, an dem es Klick macht. Das hoffe ich für dich. So wie bei mir. Ich freue mich darüber sehr, obwohl ich immer professioneller Raucher war, wie ich es selbst immer ausgedrückt habe. Ich war nie ein wehleidiger Raucher und habe rumgeheult: „Ich will eigentlich gar nicht rauchen", nein, ich hab dazu gestanden. Und jetzt stehe ich zu meiner Entscheidung, dass ich nicht mehr rauche. Es ist geil. Also, ich wünsch dir viel Erfolg mit diesem Buch. Ich hoffe es kann dich inspirieren. Ich freue mich, wenn du auf Podcast oder auf YouTube meinen Inhalten folgst.

Und jetzt erkläre ich noch einmal ganz kurz den Titel „Kopf schlägt Potenzial". Angelehnt natürlich an den Titel von Günter Faltins Buch „Kopf schlägt Kapital". Und ich denke, dass viele das Potenzial erst einmal erkennen müssen und vielleicht falsch einschätzen. Ich glaube, das volle Potenzial kann man erst erkennen, wenn man das richtige Mindset hat. Deshalb schlägt der Kopf das Potenzial und es ist noch mehr möglich. Probier es aus. Nun aber viel Erfolg und Spaß bei diesem Buch. Mach was draus.

Dein Dave

1

VOR DREI JAHREN WAR ICH EIN ANDERER MENSCH ALS HEUTE

Ich schreibe dieses Buch weil ich etwas durchgemacht habe und zwar eine Entwicklung. In den letzten drei Jahren hat sich bei mir sehr sehr viel getan. Vielleicht hat es auch schon früher angefangen, aber irgendeinen Zeitraum muss ich ja jetzt erstmal wählen. Ich schreibe dieses Buch, um dich mitzunehmen auf meine Reise und sie Revue passieren zu lassen, damit du etwas daraus lernen kannst und damit du besser verstehst, was meine Learnings waren.

Ich denke, dass das Thema Mindset viel wichtiger ist, als man zuallererst denkt. Ich selber habe nicht gedacht, dass das Thema so groß ist und mich selbst so beschäftigt. Ich glaube mittlerweile, dass das Mindset, also die Einstellung, die man hat im Leben, die Grundpfeiler sind, das Fundament, die Baseline zum Lied des Lebens. Und wenn diese Einstellung stimmt, dann wachsen daraus sehr viele Sachen, zum Beispiel Erfolg und zwar Erfolg in verschiedenen Ebenen. Das heißt Partnerschaft, Freunde, Business, Geld, Erfüllung und auch Gesundheit. Das ist unheimlich vielseitig und das Thema geht eigentlich in alle Lebensbereiche, deshalb ist es so unheimlich wichtig.

Ich weiß nicht, was für Erfahrungen du gemacht hast. Ich habe oft gehört, 20 Prozent sind die Suche nach der eigenen Persönlichkeit bzw. das Finden derselben. Und die anderen 80 Prozent, das ist das Machen. Creating. Die Persönlichkeitsent-

wicklung. Das heißt, nachdem ich erkannt habe, wer ich bin, muss ich damit umgehen und dann muss ich damit arbeiten. Gewohnheiten etablieren. Verbesserung. Lernen. Stetig wachsen. Das ist der Prozess, um den es im Endeffekt geht.

Und noch vor drei Jahren hätte ich wahrscheinlich nicht gedacht, dass das der Weg für mich ist oder dass es funktioniert und so weiter. Aber ich habe viele Punkte in meinem Leben erreicht und erst im Nachhinein gemerkt, wie der Weg verlief. Und damit es dir nicht so geht und du dich nicht auf den Zufall verlässt oder auf das Glück, möchte ich dir das hier an die Hand geben und werde in diesem Buch sehr ausführlich auf meinen Weg eingehen.

Als ich mich das erste Mal mit dem Thema Persönlichkeitsentwicklung beschäftigt habe, wurde es von einem guten Freund an mich herangetragen. Er war damals Fitness-Trainer und hat angefangen, sich mit Persönlichkeitsentwicklung zu beschäftigen. Das ist mindestens 15 Jahre her. Er kam zu mir und sagte: „Ich lese da gerade dieses Buch. Ich darf nicht darüber sprechen. Aber das, was da drin steht, das musst du unbedingt lesen. Obwohl du auch schon viele dieser Sachen machst und befolgst."

Und ich sagte: „Boah, das war aber interessant angeteasert." Da wollte ich unbedingt mehr wissen, was sich dahinter verbirgt. In dem Buch stand tatsächlich, dass man nicht darüber sprechen

soll, dass man dieses Buch liest. Es war von Raymond Hull, das weiß ich noch ganz genau. Ich habe dieses Buch dann auch gelesen und es war einer meiner ersten Schritte in diese Richtung.

Ich werde in späteren Kapiteln noch darauf eingehen, wie ich es mit dem Lesen halte und was das im Endeffekt für mich bedeutet und wann ich richtig angefangen habe zu lesen. So viel vorab: Ich glaube, bei jedem erfolgreichen Menschen, den ich kennengelernt habe – und ich habe einige kennengelernt – hat man irgendwann diesen Punkt des Broken-Window-Prinzips.

Das Broken-Window-Prinzip, falls du es nicht kennst, besagt: Sobald ein Haus in der Straße leer steht und eine zerbrochene Scheibe hat, führt diese erste zerbrochene Scheibe dazu, dass dort der Vandalismus beginnt. Das bedeutet, nachdem die erste Scheibe eingeworfen ist, werden noch mehr Scheiben eingeworfen. Dann gibt es Graffiti. Dann werden Sachen geklaut, Türen eingeschlagen und im Haus wilde Sau gespielt. Das ist sozusagen das Negativbeispiel. Sobald die erste Scheibe in der U-Bahn zerkratzt ist, ist die U-Bahn freigegeben für Vandalismus.

Ich sehe das aber auch in einem positiven Kontext, denn ich denke, ein Buch, ein Hörbuch, oder auch ein Seminar oder ein Mentor kann so ein Broken Window sein. Das heißt der Zeitpunkt, das Buch, Hörbuch oder Seminar ist auf einmal ein Wendepunkt

im Leben und danach wird alles anders. Über meinen Wendepunkt spreche ich in diesem Buch in einer späteren Lektion.

Aber nochmal zurück zur jüngeren Vergangenheit, z.B. die letzten drei Jahre. Was ist in den letzten drei Jahren passiert? Es ist sehr viel passiert. Ich wurde zweimal Vater. Mein großer Sohn ist jetzt drei Jahre alt und ein paar Monate, während ich das schreibe, und mein zweiter Sohn ist jetzt gerade ein halbes Jahr alt.

Aber nicht nur das. Ich bin auch unternehmerisch stark gewachsen, habe mehr Mitarbeiter, und vor etwa zweieinhalb Jahren starteten wir den „5 IDEEN"-Kanal auf YouTube. In diesem Kanal geht es um die Themen Business und Mindset. Es geht um Erfolg, es geht um Geld und Investitionen. Es ist sehr sehr spannend. Auf diesem Kanal präsentieren wir die fünf besten Ideen aus Büchern in kurzen komplett animierten Zeichentrickfilmen. Das machen wir schon seit über zwei Jahren, mindestens alle vierzehn Tage.

Dieser Kanal ist mitverantwortlich dafür, dass sich mein Leben verändert hat, weil seine Inhalte in verschiedene Bereiche hineinstrahlen. Und einer der wichtigsten Aspekte ist das Lesen. Das Lesen und die Beschäftigung mit guten Inhalten, mit Futter für den Kopf sozusagen. Das ist essentiell. Das ist so ähnlich wie Training für den Arm, Training für den Bizeps oder Trizeps. Denn zwangsläufig wirst du dich verändern, wenn du regelmäßig

deinen Bizeps trainierst, auch wenn es nur kleine Übungen jeden Tag sind. Genauso wie es dich verändern wird, wenn du statt der morgendlichen Tasse Kaffee grünen Tee trinkst oder statt der Tüte Chips am Abend und dem Bier viel Wasser und Salat und ähnliche Sachen zu dir nimmst. Das sind Sachen, die sind viel offensichtlicher.

Aber mit Wissen ist es meiner Meinung nach genauso. Der „5 IDEEN"-Kanal, auf dem alle zwei Wochen ein Video erscheint, zwang uns dazu, uns mit Inhalten zu beschäftigen. Das hört sich jetzt erst mal unangenehm an. Aber im Endeffekt ist es eine Challenge, also eine Herausforderung, sozusagen ein eigener Wettbewerb mit sich selbst. Und das finde ich, ist ein sehr sehr wichtiges Tool, um Gewohnheiten zu etablieren.

Manchmal ist es so, dass wir nicht rational eindeutig Entscheidungen treffen. Viele Entscheidungen treffen wir eher emotional. Und um uns von Prinzipien zu überzeugen, selbst Gewohnheiten zu etablieren, das Leben zu verändern, müssen wir uns selber ein bisschen austricksen, es muss Spaß machen, und eine Challenge kann da was bringen.

Jetzt sind wir schon ziemlich tief drin im Thema. Ich will nur so viel dazu sagen: Dadurch, dass alle zwei Wochen eine „5 IDEEN"-Folge erscheinen sollte, musste, und das unsere Ver-

pflichtung war dem Publikum gegenüber, musste natürlich auch viel gelesen werden. Es wird nicht nur einfach gelesen, sondern die Bücher werden durchgearbeitet, die besten Ideen werden notiert oder auch diskutiert. Es wird abgewogen. Es wird sich also intensiv damit beschäftigt, nicht nur von einem alleine, sondern man beschäftigt sich auch im Team damit. Der Austausch ist unheimlich wertvoll. Letztendlich wird ein Film daraus, den viele Tausende, sogar Millionen Menschen sehen, die begeistert werden. Und das ist der Wahnsinn. Das ist die Motivation überhaupt. Das ist wirklich total grandios.

Und dadurch prägen sich die Inhalte natürlich ein. Und letztendlich liest man dann sogar mehr als man müsste. Man etabliert, vielleicht durch einen selbstauferlegten Zwang, eine Lesegewohnheit. Und wenn man dann sieht, wie viel man auf einmal liest und wie sich das Bücherregal füllt, merkt man plötzlich gar nicht mehr, dass man so viel gelesen hat. Außenstehende denken: „Um Gottes Willen, so viel Zeit hätte ich niemals." Du merkst aber: Du hast die Zeit, du hattest die Zeit, du nimmst dir die Zeit. Denn Zeitmanagement ist Mindset. Und da geht es hauptsächlich um Prioritäten, denn wir haben Zeit. Jeder hat genug Zeit. Und so führt dann eine solche Challenge dazu, dass du wirklich dein Leben veränderst. Das ist ganz klar. Du verknüpfst

ganz neue Synapsen in deinem Kopf, durch diese Beschäftigung mit den Inhalten.

Du bist natürlich auf einem guten Weg. Du bist auf dem richtigen Weg, sonst würdest du dieses Buch nicht lesen. Ich denke, es ist egal in welcher Lebenssituation und in welchem Alter und in welcher familiären Situation du bist. Dieses Buch ist für jeden Menschen, der Bock hat auf mehr, der sich selbst entwickeln möchte. Ich glaube, dass du ganz viel an meinem Beispiel lernen kannst. Und ich reflektiere jetzt hier in ausführlicher Art und Weise meinen persönlichen Prozess der letzten drei Jahre. Mach was draus.